



Faktaark

Indførelse af motions- og musikundervisningsfradrag i 2026

Regeringen fremsætter i februar 2026 lovforslag om indførelse af et motions- og musikundervisningsfradrag for voksne på 30 år og derover. Fradraget indføres, fordi EU-regler betyder, at der skal pålægges moms på motion og musikundervisning i kommercielt regi for andre end børn og unge.

Lovforslaget vil efter planen blive behandlet i Folketinget i foråret 2026, så fradraget kan træde i kraft i april 2026 med tilbagevirkende kraft for hele 2026. Umiddelbart herefter vil der i Tast Selv på Skat.dk blive åbnet for, at man vil kunne registrere fradraget på ens forskudsopgørelse. Fradraget vil gælde for hele indkomståret 2026 og dermed gælde med tilbagevirkende kraft. Det vil således omfatte udgifter til motion og musikundervisning fra og med 1. januar 2026. Det vil sige samtidig med, at der for andre end børn og unge indføres moms på motion og musikundervisning i kommercielt regi.

Fradraget vil bl.a. omfatte spinning, crossfit, yoga og danseundervisning i kommercielt regi. Fradraget vil også omfatte undervisning i sang og musik i kommercielt regi. Der foreslås et fradragsoft på ca. 1.750 kr. Fradraget foreslås indført som et ligningsmæssigt fradrag. Det vil sige, at skattebesparelsen i gennemsnit udgør ca. ¼ af fradragbeløbet.

Fradraget foreslås indført for voksne på 30 år og derover. Det skyldes, at momsfrigivelse af uddannelse af børn og unge til og med 29 år – herunder holdundervisning i motionscentre og privat sangundervisning – opretholdes. Regeringen vil således i november 2025 fremsætte et lovforslag, der skal sikre, at momsfrigivelsen opretholdes for uddannelse af børn og unge til og med 29 år. Det betyder, at den motion eller fritidsaktivitet, som børn og unge går til, ikke bliver dyrere på grund af momsen. Af samme grund målrettes motions- og musikundervisningsfradraget til voksne på 30 år og derover.